**«Ответственное отцовство – актуальный вопрос нашего времени»**

*Кризис семьи, идущий вслед за кризисом в обществе, создает серьезные проблемы: увеличивается количество разводов, неполных семей и т.д. Но все же уверенность в том, что для счастливого детства ребенку необходим дом с мамой и папой, возрастает. И, соответственно, все больший интерес вызывает проблема ответственного отцовства. Что это такое, обсуждают сегодня участники нашей «Открытой трибуны»*

Одной из проблем затронувшей семью в условиях современной социальной реальности является – низкая психолого-педагогическая культура родителей, развитие отрицательных типов семейного воспитания, несогласованность позиций матери и отца, отсутствие гармонии в супружеских отношениях, конфликтность, высокий процент разводов и прочие семейные неблагополучия. Все эти явления самым отрицательным образом отражаются на личностном развитии, духовно-нравственном воспитании, поведении и нервнопсихическом здоровье детей.

В качестве первопричины таких негативных явлений выступает потеря обществом основных духовно-нравственных ориентиров, а также пересмотр взглядов на вопросы ответственности, порядочности, честности. А это приводит к новому пониманию таких фундаментальных категорий, как семья, любовь, верность, дружба. В связи с этим начинают проявляться следующие отрицательные последствия:

* распространение альтернативных форм семьи,
* непрочность официального брака,
* предпочтение работы воспитанию детей,
* отсутствие единого семейного бюджета.

Вопрос рассмотрения ответственного отцовства в проблеме семейных ценностей является актуальным с точки зрения того, что в психологопедагогической литературе принято семью рассматривать как среду формирования ценностей у детей. Поэтому проблема ответственного отцовства заслуживает всестороннего изучения.

Считается, что более здоровая и благополучная семья та, где ответственность за жену и детей несет отец. Семья рушится, когда мужчина не приобретает или теряет ответственность за семью или не в состоянии выполнить свои обязанности. Поэтому отцовская ответственность и ответственное отцовство имеют особое значение и являются важнейшими условиями существования и функционирования семейной системы.

Для мужчины ответственность по отношению к ребенку, семье – это прежде всего обеспечение материальное, т.е. создание материальных благ, физического комфорта семьи. Для женщины ответственность заключается в создании благоприятной атмосферы в доме, душевного комфорта. Как правило, чувство ответственности раньше появляется у женщины, так как она значительно больше времени проводит с ребенком, чем мужчина, к тому же нередко женщины сознательно устраняют мужчину от общения с малышом, не доверяя ему малыша.

Роль отца, как воспитателя, тесным образом связана с устройством общества и изменялась в различные исторические эпохи вместе с общественными нормами и устоями.

Образ жизни античного и средневекового общества был патриархальным. Отец и мужчина в те времена – практически аналогичные статусы. Не просто мужчина, а именно отец семейства признавался главой семьи. Отцовство было частью социального статуса и частью личностной структуры. Но главное – отцовство было определено в семейной иерархии безусловно и пожизненно.

В христианской традиции и культуре роль отца в семье особая. Отец – непререкаемый авторитет. Он является главой семьи. Отец несёт ответственность за семейное благополучие, осуществляет помощь и защиту.

Хотя в патриархальной крестьянской семье отец не ухаживал за детьми, они, особенно мальчики, проводили много времени, работая под его руководством. Труд отцов был всегда на виду, что являлось базой для повышения их авторитета. После промышленной революции вся система трудовых отношений изменилась, и отцы в большинстве случаев стали работать вдали от своих детей. Это обстоятельство привело и к изменениям в роли, принадлежащей отцу в поддержании дисциплины. Папа превращался в «тяжелую артиллерию», в силу поддержания порядка. При этом регулярно получается так, что наказание достигает ребенка, когда он уже успел забыть о своем поступке. Следствием этого становится стабильное недоверие и открытый конфликт «отцов и детей».

В современных российских семьях отцы зачастую занимают периферическое, дистанционное положение по отношению к матери и к детям. Это создаёт условия для обесценивания его роли в глазах супруги и собственных детей.

Психологи выделяют несколько причин разрушение ценности отцовства в современном обществе:

1. увеличение количества неполных семей, когда мальчик не имеет возможности подражать поведению значимого взрослого одного с ним пола. Характер мальчика формируется под влиянием матери и бабушки, чьи модели поведения и способы реагирования он непроизвольно усваивает. Эта проблема очень актуальна в современном российском обществе.

2. преобладание женщин во всей системе воспитания и образования. Пагубные последствия, к которым приводит изоляция ребенка от отца, в большинстве случаев необратимы в силу тотальной феминизации воспитательных практик. За пределами семьи детей воспитывают исключительно женщины, поэтому лишение ребенка всего того, что может дать ему его родной отец, нечем компенсировать. По словам врача-психотерапевта А. Швецова одной из причин массовой мужской инфантильности, о которой так много говорят в настоящее время, в том, что мальчики с раннего детства и до 18 лет постоянно подчиняются женщинам - маме, воспитательнице, учительнице, докторам, и т.д.

3. наличие большого количества психологически рассогласованных, дисфункциональных семей, в которых отец физически присутствует, но свои прямые обязанности в отношении домочадцев полноценно не выполняет, что также усваивается, а затем воспроизводится во взрослом возрасте в собственной семье. Причём, психологи установили жёсткую закономерность – ребёнок, выросший в уважении к своему отцу и матери, более жизнеспособен и оптимистичен. Он живёт в большей гармонии с самим собой и с окружающими. Если же уважения к родителям было потеряно, то это сказывается самым разрушительным образом и на его самоощущении и в будущем на особенностях его собственной семьи.

Ученый И.С. Кон отмечал, что пассивные, отстраненные отцы оказывают незначительное влияние на формирование собственно мужских черт у своих сыновей; при этом недостаточный опыт общения с отцом и отсутствие приемлемой модели идентификации ослабляют формирование отцовских чувств у мальчика и юноши, что часто в будущем неблагоприятно сказывается на воспитании своих собственных детей. У детей, растущих без отца, часто понижен уровень притязаний; у них, особенно у мальчиков, выше уровень тревожности, чаще встречаются невротические симптомы; мальчики в неполных семьях с трудом общаются как со сверстниками, так и со старшими, отсутствие мужчины в семье отрицательно сказывается и на успеваемости, и на самоуважении детей, они хуже усваивают мужские роли и соответствующий стиль поведения.

В сфере эмоционального развития выявлена связь между отсутствием или слабостью отцовского начала и гипермаскулинным или агрессивным поведением мальчиков. Чрезмерная враждебность по отношению к окружающим возникает у них как бунт против излишней зависимости от матери, ее феминизирующего влияния на протяжении первых лет жизни.

В воспитании девочек отец способствует формированию позитивной самооценки, выражая одобрение действиям, способностям, внешности дочери. В период юности для девочки важно получить признание своей значимости как будущей женщины в основном от отца. У девочек, воспитывающихся без отцов, при отсутствии реальной модели отношений между мужчиной и женщиной, может сформироваться нереалистичное отношение к лицам мужского пола.

Отечественные исследования подтверждают, что дети, которые близки с отцом, обладают значительно более высокой самооценкой и стабильностью «образа Я», в сравнении с теми, кто описывает свои отношения с отцом как отчужденные. Дети, отцы которых принимают активное участие в их воспитании, вырастают более отзывчивыми в социальном плане. Помимо этого, взаимодействие отцов с детьми способно улучшить физическое самочувствие малышей, их восприятие, отношение с окружающими уже с очень раннего возраста.

Отец играет важнейшую роль в усвоении детьми моральных норм. Родители через слова и поведение, так или иначе, выражают свое отношение к определенным событиям или поступкам людей, предоставляя, таким образом, модели поведения и их моральную оценку. Кроме того, родители, особенно отец, дисциплинируют детей, ставя определенные рамки поведения, одобряя одни поступки и наказывая за другие. Это важно, так как ребенок взаимодействует с окружающей средой сначала только через родителей, которые являются проводниками общественных ценностей.

В настоящее время функции отца в семье претерпевают сравнительно быстрые изменения, складывается новая модель отцовства, отцы все чаще привлекаются к уходу за детьми с самого рождения и участвуют в их воспитании наряду с матерями. Появление современной модели отцовства связывают с демократическими, гуманистическими тенденциями в обществе. С точки зрения психологов, успешное отцовство характеризуется активным участием в воспитании детей, интересом к успехам ребенка и частым общением с ним.

В современном обществе от отцов все больше ожидают не только и не столько выполнения функций по материальному обеспечению членов семьи, сколько активного участия в воспитании детей на всех этапах их социализации.

Разумеется, индивидуальный стиль отцовства зависит от личных качеств конкретного мужчины и его взаимодействия с другими членами семьи. При всем разнообразии отцовских образов, в современном обществе социальные стереотипы отцовства являют собой достаточно разнообразную и противоречивую систему.

Таким образом, участие отца в воспитании ребенка необходимо для формирования полноценной всесторонне развитой гармоничной личности в семье, и, возможно, целый ряд социальных проблем современного общества связан именно со снижением роли отцов в воспитании молодого поколения.

Подготовила: педагог-психолог МБДОУ д/с № 38 «Лесовичок»

Гилимович Н.Н.

Статья написана с использованием следующих интернет-ресурсов:

<https://kolybelivanovo.ru/deyatelnost/ottsovstvo/ottsovstvo-eto-prizvanie/>

<http://www.radnews.ru/>