Начало учебного года время записи на всевозможные кружки и секции. В последние годы более популярными становятся занятия для детей-дошкольников. Каждый развивающий центр ставит своей задачей внушение родителям, что без их дополнительных занятий ребёнок не добьётся успеха в дальнейшей жизни. Прослеживается подтекст: без занятий ребенок не достигнет, не сделает, не сможет. Идея о том, что дети растут и развиваются сами, стала непопулярна в наше время.

Это один из мифов современной российской жизни. Он лежит в основе успешного бизнеса многих детских досуговых центров и очень мешает родителям оценить: насколько же занятия, которые они выбирают для своих детей, хороши? Соответствует ли цена качеству? Стоит ли данное занятие времени и сил, которые будут потрачены и родителями, и детьми на то, чтобы их посещать?

Трудность состоит еще и в том, что родитель не всегда осознаёт, что дополнительных занятий достаточно, отсутствует чувство меры. Родителям кажется, что чем больше занят ребёнок – тем лучше для него самого.

Чтобы разобраться в этой проблеме, прежде всего, необходимо вспомнить, что для ребёнка-дошкольника ведущим видом деятельности является **ИГРА**. С помощью игровой деятельности в дошкольном возрасте развиваются все основные познавательные процессы (мышление, воображение, восприятие, память, произвольность). Во время игры со сверстниками у ребёнка развиваются коммуникативные способности и речь. Во время игры ребёнок усваивает основные нормы и правила поведения в обществе, знакомится с миром профессий, с окружающим миром.

Таким образом, ребёнок должен иметь возможность играть минимум 2 раза в день по 40 минут.

Также необходимо помнить, что для того, чтобы ребёнок гармонично развивался физически, ему нужны подвижные игры и достаточное количество кислорода. Ребёнок доложен гулять, и не просто дойти быстрым шагом от дома до магазина, а именно гулять: кататься на велосипеде, бегать, лазать, ездить на санках с горы.

Так зачем нужны занятия детям?

Коммуникативное взаимодействие. Мы все живем в социуме, но при этом каждый второй человек испытывает дефицит общения. Современные гаджеты, социальные сети и интернет заменили нам встречи с друзьями и общение с близкими. Для полноценного развития ребенка очень важно научить его выстраивать коммуникации с другими. *Если ребенок не ходит в садик или школу, то посещение секции просто необходимо.*

Если этого хочет сам ребёнок

Ребенок любит рисовать, с удовольствием ходит на занятия, вы ждете от него результат согласно его способностям, а не только вашим требованиям. От таких занятий будет только польза. Ребенок будет развиваться, во многих случаях любимое занятие поможет справиться со стрессом и снять нервное напряжение.

Ребёнок имеет право выбрать

Пока ребенок растет и развивается, ему интересно попробовать многое. Прислушивайтесь к своему ребенку, разговаривайте с ним, постарайтесь понять его желания.

Потому что это полезно

Если ребенок часами просиживает за компьютером, появляется лишний вес, то ничего нет лучше, чем любой командный вид спорта, будь то футбол или водное поло. Во-первых, это двигательная активность, которая при правильном подходе всегда на пользу. Во-вторых, умение работать в команде.

А если вы после работы бежите домой, чтобы успеть отвести ребенка в очередную секцию, а домой возвращаетесь поздно вечером – подумайте, кому нужны такие усилия? Может, в условиях нашей тотальной занятости, лучше посвятить эти несколько часов общению с ребенком? Слепить поделку из пластилина, собрать осенние листья в гербарий, покататься на санках и поиграть в снежки? Ведь для каждой мамы важно, чтобы ее ребенок был счастлив независимо от того, умеет ли он играть на скрипке. В конечном итоге каждый родитель решает сам, сколько кружков и секций посещать его ребёнку и в каком режиме.