**Как с помощью игры узнать о проблемах ребенка?**

Игра – это ведущий вид деятельности ребёнка дошкольного возраста. Метод психотерапевтического воздействия на детей и взрослых с использованием игры – это игровая психотерапия или попросту говоря игротерапия.

Игротерапия – это одна из разновидностей арт-терапии. Суть данной методики состоит в использовании игры для содействия преодолению социальных или психологических трудностей, которые препятствуют нормальному развитию ребёнка.

Обнаружить проблему у ребёнка, а уж тем более её причину, не легко. Поэтому специалисты советуют использовать игру, поскольку она наиболее ясно отображает образ мыслей ребёнка и его стереотипы поведении. Этот метод позволяет специалисту мягко и осторожно обнаружить проблему, скорректировать её, а также предоставить малышу возможные пути решения проблемы.

Игротерапия как психотерапевтический метод хорошо помогает:  
• для улучшения психического состояния детей, переживших развод родителей;  
• при агрессивном поведении;  
• при выдергивании волос;  
• для профилактики и лечения страхов;  
• для лечения тревожности и стресса у госпитализированных детей;  
• при трудностях в чтении;  
• для повышения успеваемости детей, имеющих затруднения в обучении;  
• при отставаниях в развитии речи;  
• для ускорения развития детей с умственной отсталостью;  
• при лечении заикания;  
• для облегчения состояния ребенка при некоторых психосоматических заболеваниях (нейродермит, бронхиальная астма, язвенный колит, и пр.);  
• при многих других проблемах.

Получить специализированный курс игротерапии можно в кабинете детского психолога. Он сможет подобрать методики, наиболее подходящие для вашего ребенка, в зависимости от его потребностей и задач, которые вы перед ним поставите. Но, тем не менее, специалисты отмечают, что наибольшее воздействие на ребенка оказывает игра, в которой принимает участие мама или папа, а не незнакомый человек.

Некоторые элементы и приёмы игротерапии можно использовать и родителям, играя дома со своим ребёнком. При этом польза от такой игры будет не только ребёнку, но и родителю.

Самой доступной и эффективной игрой считается ролевая – в куклы или в дочки-матери. Дети куклам и игрушкам дают имена реальных людей, например, родителей. Просто предложите ребёнку с помощью разных игрушек проиграть некоторые ситуации. Так Вы сможете непосредственно наблюдать, как ведёт себя ребёнок в той или иной ситуации.

Можно играть в родителя и ребёнка, предложив ребёнку быть родителем. С помощью такой игры вы увидите, как ребёнок видит ваши отношения. Ваш малыш наглядно вам покажет ваше поведение со стороны, таким, каким он видит Вас, своими детскими глазами. В эту игру можно играть и без игрушек, просто поменявшись ролями, родитель – это ребёнок, а ребёнок берёт на себя роль родителя. Очень важно дать ребёнку возможность руководить игрой самому, постоянно спрашивайте, что Вам делать в роли ребенка.

По игре ребенка родитель может определить, что малышу нравится, а что нет. Если обстановка в семье для ребенка благоприятная, его куклы, скорее всего, будут дружить; если же куклы дерутся – малыш чувствует какой-то конфликт в семье.

Можно поиграть в детский сад – где все игрушки будут детьми, а ребёнок воспитателем. Такая игра позволит вам увидеть, как ребёнок взаимодействует со сверстниками, когда вас нет рядом. Также покажет, как ведёт себя воспитатель наедине с детьми.

Существуют игры, направленные на достижение тех или иных целей.  
Играйте с детьми в школу, больницу, прогулку. С помощью игрушки можно решать разнообразные детские проблемы, бороться со страхами.

Например, ваш малыш не хочет сам кушать, предложите ему покормить любимую игрушку. Ложку любимому мишке, а затем ложку себе. Таким образом ребёнок не только учится самостоятельности, но и ответственности. А если ваш малыш боится спать один, возьмите игрушку побольше усадите рядом с кроватью и сообщите ребёнку что вы оставляете с ним своего заместителя, который будет всю ночь сидеть рядом с кроватью и охранять ребёнка. У ребёнка появится чувство защищённости и ему будет спокойнее спать.

Но помните, самое главное – это не в какую игру играть с ребёнком, а как играть и кому. И ответом на этот вопрос должно быть – с любовью родных и близких! Самая полезная психотерапия – это любовь мамы и папы. Как можно чаще целуйте, обнимайте своего ребенка, говорите ему о своей любви, о том, какой он у вас замечательный. Тогда любые игры будут самыми лучшими!